

สรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลนครเชียงใหม่ครั้งที่ 1/2561

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2561 เวลา 09.30-12.00 น.

ณ ห้องประชุมชั้น 1 อาคาร 5 สำนักงานเทศบาลนครเชียงใหม่

รายชื่อผู้เข้าประชุม

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	
1.	นายณัฐฐเดช วิริยดิถกธรรม	รองนายกเทศมนตรีฯ	ประธาน
2.	นายราชิน ดันตราพันธ์	สมาชิกสภาเทศบาลฯ	กรรมการ
3.	นายดุสิต บุรณะพิมพ์	สมาชิกสภาเทศบาลฯ	กรรมการ
4.	นพ.ธีรวัฒน์ วงศ์ตัน	หน.หน่วยบริการปฐมภูมิรพ.นครพิงค์	กรรมการ
5.	น.ส.รุ่งทิพย์ เลากิตติศักดิ์	หน.หน่วยบริการปฐมภูมิ รพ.เทศบาล	กรรมการ
6.	น.ส.ธวานันท์ พวงมาลา	อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน	กรรมการ
7.	นางบุญยวง โยธามาศ	ผู้แทนชุมชนแขวงนครพิงค์	กรรมการ
8.	นายสุเวช สุภชาติ	ผู้แทนชุมชนแขวงกาวิละ	กรรมการ
9.	นายทศพร อนุกุล	ผู้แทนชุมชนแขวงเม็งราย	กรรมการ
10.	นายสุรพล วิริยะพันธ์	ผู้แทนชุมชนแขวงศรีวิชัย	กรรมการ
11.	นางอินทนีย์ มั่งเงิน	สาธารณสุขอำเภอเมืองเชียงใหม่	ที่ปรึกษา
12.	นายदनัย สารพฤกษ์	ผอ.ส่วนส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม แทน ผอ.โรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่	ที่ปรึกษา
13.	นายรุ่ง ศรีโพธิ์	รองปลัดเทศบาลนครเชียงใหม่	กรรมการและเลขานุการ
14.	นางเยาวเรศ บุญถม	ผอ.สำนักงานสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อผู้ไม่มาประชุม

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	
1.	นายทัศนัย บุรณุปกรณ์	นายกเทศมนตรีนครเชียงใหม่	ติตราชการ
2.	นายอัศนี บุรณุปกรณ์	เลขานุการนายกเทศมนตรีนครเชียงใหม่	ติตราชการ
3.	นางจันทนา ภัคดี	อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน	ติตราชการ
4.	น.ส.สุรวิรัตน์ ตริ่มรรคา	ผู้แทนศูนย์ประสานงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ	ติตราชการ

### รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	
1.	นางณัฐจิต เพิ่มพูนวิวัฒน์	หน.ฝ่ายบริหารงานทั่วไป	คณะทำงาน
2.	นายพลากร ภาคภูมิ	หน.ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค	คณะทำงาน
3.	น.ส.ชฎาภรณ์ เต็มสี	หน.งานธุรการ	คณะทำงาน
4.	นายรัตน์ประกร รัตนพวงเงินมาก	หน.ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ	คณะทำงาน
5.	นางณัฐสิญา วัฒนดิลภพัฒน์	หน.งานสุขภาพจิต	คณะทำงาน
6.	นางศรัณยา วรรณวงศ์	หน.งานวิชาการและแผนงานสาธารณสุข	คณะทำงาน
7.	น.ส.รสสุคนธ์ ธัมทะมาลา	ลูกจ้างปฏิบัติงานกองทุนฯ	คณะทำงาน
8.	น.ส.ภัทติดา ไชยวงศ์	ลูกจ้างปฏิบัติงานกองทุนฯ	คณะทำงาน

### รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	
1.	นายประพัฒน์ เผ่าพัฒน์	ประธานผู้สูงอายุชุมชนป่าพร้าวนอก	
2.	นางนิรติศัย มะเริงสิทธิ์	เลขานุการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครเชียงใหม่	
3.	นางสุนทรี พรหมบุตร	ประธานผู้สูงอายุเทศบาลนครเชียงใหม่	
4.	นางสมพร ชันทรรัตน์	ประธานผู้สูงอายุชุมชนนันทาราม	
5.	นางประไพ อมรศักดิ์	ประธานเด็ก-เยาวชนชุมชนหนองหอย	
6.	นายวสันต์ สุทธิกุล	ประธานชุมชนกู่คำ	
7.	นางพนมกร กาลันสีมา	ประธานผู้สูงอายุแขวงนครพิงค์	
8.	นางอัจฉราพร ชนะเลิศ	ประธานชมรมช.อ.บ.นครเชียงใหม่	
9.	นางดาวเรือง ถาวร	รองประธานผู้สูงอายุเทศบาลนครเชียงใหม่	
10.	ร.ศ.ดร.ดวงฤดี ลาคุชะ	นักวิชาการอิสระ อดีตอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	
11.	ผศ.พิมพ์กา ปัญญาใหญ่	อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ	

เริ่มการประชุม เวลา 09.45 น.

ระเบียบวาระที่ 1

เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

นายณัฐชูเดช วิริยดิถกรรม  
ประธาน

สถานการณ์โรคพิษสุนัขบ้าเป็นโรคที่ไม่ควรมองข้าม อย่าปล่อยปละละเลย กับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้กับสัตว์เลี้ยงที่บ้าน เทศบาลนครเชียงใหม่ได้ออกให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 7 เมษายน 2561 โดยทีมเจ้าหน้าที่งานสัตวแพทย์ ฝ่ายบริการสาธารณสุข เทศบาลนครเชียงใหม่ ได้ออกให้บริการฉีดวัคซีนสุนัขและแมว ในเขตชุมชนต่างๆใน 97 ชุมชนของเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรคพิษสุนัขบ้าในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ ซึ่งมีประชาชนนำสุนัขและแมวออกมาใช้บริการเป็นจำนวนมาก จึงอยากประชาสัมพันธ์ให้เจ้าของสัตว์เลี้ยงต่างๆ นำสัตว์มาฉีดวัคซีนในจุดบริการ ซึ่งจะส่งผลดีต่อทั้งสองฝ่ายคือปลอดภัยทั้งคนและสัตว์โดยไม่มีค่าใช้จ่าย เรื่องต่อไปเรื่องตรวจสุขภาพ โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อประชาชนมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองรวมทั้งมีส่วนร่วมในการจัดการสิ่งแวดล้อมในชุมชน เพื่อลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตลอดจนชุมชนมีศักยภาพเข้มแข็งในการดำเนินงานลดและควบคุมปัจจัยเสี่ยง เพื่อป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเหมาะสมกับบริบทของชุมชน รวมทั้งได้รับบริการจากสถานบริการที่ได้มาตรฐานครบวงจร ซึ่งเป็นโครงการที่ดีที่ควรเชิญคนรู้จักหรือบ้านใกล้เคียงเข้าร่วมการตรวจสุขภาพครั้งนี้ ซึ่งปัญหาหลักในการเกิดกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือกลุ่มเมตาโบลิค เป็นปัญหาสาธารณสุขที่มีสาเหตุจากวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม เช่น การขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารไม่ได้สัดส่วนและบริโภคผักผลไม้ไม่เพียงพอ ความเครียดเรื้อรัง การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ เป็นต้น โดยประชาชนที่เสี่ยงหรือป่วย ถ้าไม่ได้รับการวินิจฉัยและการรักษาที่เหมาะสมก็อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนขึ้น หรืออาจเสียชีวิตเฉียบพลันหรืออาจเกิดความพิการที่ไม่อาจแก้ไขได้ ซึ่งในปีนี้จะเริ่มให้บริการออกหน่วยตรวจสุขภาพในวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2561 โดยเริ่มจากแขวงกาวิละและแขวงเม็ງราย โดยมีรายการในการตรวจ 13 รายการ ได้แก่ ตรวจร่างกายโดยแพทย์ ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจการทำงานของไต ตรวจการทำงานของตับ ตรวจระดับกรดยูริก/โรคเกาต์ ตรวจปัสสาวะทั่วไป ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก ตรวจระดับไขมันในเลือด บริการตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย บริการตรวจวัดสมรรถภาพร่างกายและบริการจัดนิทรรศการความรู้ด้านสุขภาพ ดังนั้น ขอเชิญให้คณะกรรมการร่วมกันประชาสัมพันธ์ให้กับประชาชนเข้ารับการตรวจสุขภาพตามวันที่ทางได้กำหนดไว้

ระเบียบวาระที่ 2

รับรองรายงานการประชุม

นายณัฐชูเดช วิริยดิถกรรม  
ประธาน

2.1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 7/2560 วันที่ 12 ธันวาคม 2560

นายรุ่ง ศรีโพธิ์

เชิญคณะกรรมการทุกท่านตรวจสอบว่าต้องการแก้ไขในส่วนไหน

กรรมการและเลขานุการ

สามารถแจ้งในที่ประชุมนี้ได้ หรือแจ้งฝ่ายเลขานุการเพื่อแก้ไขได้

มติที่ประชุม

รับรองรายงานการประชุม

## ระเบียบวาระที่ 3

## เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

นายณัฐรัฐชุตช วิริยดิถกธรรม  
ประธาน

3.1 รายงานผลการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน 4 ปี (พ.ศ.2561-  
2564) และรายงานการประเมินผลการดำเนินงานกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลนครเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2557-2559

นายรุ่ง ศรีโพธิ์

ตามที่กองทุนฯ ได้มีการจัดให้มีการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน 4 ปี

กรรมการและเลขานุการ

(พ.ศ.2561-2564) และรายงานการประเมินผลการดำเนินงานกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลนครเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2557-2559 ขึ้น เพื่อเป็นแนวทางการดำเนินการ  
บริหารงานกองทุนฯในปีต่อไป ในขณะที่ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว และได้มีการจัดทำรูปแบบเพื่อรายงาน  
ผลการจัดทำแก่คณะกรรมการกองทุนฯ และในวันนี้มีที่มคณาจารย์ที่ได้จัดทำกาประเมินผลการ  
ดำเนินงานกองทุนฯ เข้ามานำเสนอข้อมูลและผลการประเมินโครงการแก่คณะกรรมการ

รศ.ดร.ดวงฤดี ลาสุชะ

การประเมินผลการดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล

นักรวิชาการอิสระ

นครเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2557-2559 ได้ดำเนินการโดยมี

วัตถุประสงค์ 1.เพื่อประเมินผลการดำเนินงานตามแผนการส่งเสริมสุขภาพกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครเชียงใหม่ทั้ง 4 ประเภท (ยกเว้นโครงการที่สนับสนุนค่าใช้จ่ายการบริหารหรือพัฒนามากองทุน  
หลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพ) 2.เพื่อสามารถนำข้อมูลการประเมินมาวิเคราะห์ประสิทธิภาพในการ  
ดำเนินโครงการต่างๆที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนในแต่ละปี 3.เพื่อสามารถนำข้อมูลการประเมินใช้ในการ  
วางแผนการดำเนินงานในอนาคตต่อไป ซึ่งที่มาในการประเมินผลจะแยกการประเมินโครงการออกเป็น 5  
ประเภทตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ ได้แก่ ประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการ  
สาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ประเภทที่ 2 เพื่อ  
สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชนหรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ประเภทที่ 3 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริม  
กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพและการรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิ  
เชิงรุกของศูนย์เด็กเล็กหรือศูนย์ชื้ออื่นที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กเล็กในชุมชน หรือ  
ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ ประเภทที่ 4 เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริการ  
หรือพัฒนามากองทุนฯให้มีประสิทธิภาพ และประเภทที่ 5 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมในการป้องกัน  
และแก้ไขปัญหาสาธารณสุข (กรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่) ในการประเมินจะมีกรอบแนว  
ทางการประเมิน 5 ส่วน ประกอบด้วย ส่วนที่ 1 บริบทของโครงการ ได้แก่ ความชัดเจนของโครงการ การมี  
ส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพกายและตรงตามสภาพปัญหาและความต้องการของประชาชน ส่วนที่  
2 ปัจจัยนำเข้า ได้แก่ ข้อมูลด้านบุคลากร วัสดุอุปกรณ์ งบประมาณ และทัศนคติของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข  
ส่วนที่ 3 กระบวนการและขั้นตอนการประเมินที่ประกอบด้วย ด้านการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ  
(มอบหมายบุคคล การวางแผน การประชาสัมพันธ์ เวลาในการจัดกิจกรรมและความสะดวกในการเข้าร่วม  
กิจกรรม) และด้านการมีส่วนร่วมระหว่างชุมชนกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ส่วนที่ 4 ผลลัพธ์ ได้แก่ ความ  
ครอบคลุมของกิจกรรมในแต่ละโครงการ และความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการของแต่ละชุมชน และ

ส่วนที่ 5 ผลผลิต ประกอบด้วยความครอบคลุมของประชาชนที่เข้าร่วมและนวัตกรรมที่เกิดขึ้นจากการทำกิจกรรม ซึ่งจะมีวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก 3 แหล่งข้อมูล คือ 1.การระดมสมองจากผู้นำชุมชน กรรมการและเจ้าของโครงการ 2.วิเคราะห์จากเอกสารโครงการทั้ง 4 แขวง ประจำปีงบประมาณ 2557-2559 จำนวน 60 โครงการ 3.สัมภาษณ์เชิงลึก ผู้นำชุมชน ประธานหรือกรรมการโครงการ 4 แขวงๆละ 6 คน รวม 24 คน และนำข้อมูลทั้งหมดมาวิเคราะห์โดยใช้การวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา และวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพจากการจำแนกสาระในรายงานการดำเนินโครงการและจากการสัมภาษณ์เชิงลึก และนำเสนอข้อมูลการวิเคราะห์หรือออกมาเป็นข้อมูล 2 รูปแบบ คือ รูปแบบที่ 1 นำเสนอข้อมูลเชิงปริมาณในรูปแบบของตาราง ได้แก่ การหาค่าร้อยละในส่วนของข้อมูลทั่วไป และลักษณะโครงการ 4 โครงการ ประกอบด้วย ตารางแจกแจงความถี่ การหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคำตอบในข้อคำถามแต่ละข้อ รูปแบบที่ 2 นำเสนอข้อมูลเชิงคุณภาพ โดยนำเสนอเป็นข้อสรุปเชิงพรรณนา ด้วยการคัดเลือกและจำแนกข้อมูลตามองค์ประกอบต่างๆตามแนวทางซิปป์ (Zipp Model) รวมทั้งจุดดี จุดด้อย ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการแล้วจัดระเบียบของข้อมูล วิเคราะห์หลังจากนั้นสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ส่วนที่ 1 ส่วนของบริบทมีรายการประเมิน 6 หัวข้อ คือ 1.หลักการและเหตุผลของโครงการสอดคล้องกับสภาพสุขภาพของสังคมระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.07 คะแนน 2.วัตถุประสงค์ของโครงการสอดคล้องกับความต้องการของชุมชน ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.06 คะแนน 3.เป้าหมายโครงการมีความเป็นไปได้ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.87 คะแนน 4.กิจกรรมของโครงการสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.95 คะแนน 5.กิจกรรมของโครงการสอดคล้องกับภารกิจของแกนนำชุมชน ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.96 คะแนน 6.กิจกรรมโครงการสอดคล้องกับภารกิจของเทศบาลนครเชียงใหม่ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.07 คะแนน สรุปภาพรวมในการประเมินบริบทอยู่ในระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.00 คะแนน และจากการวิเคราะห์จากข้อมูลเอกสารพบว่า การเขียนหลักการและเหตุผล วัตถุประสงค์ ส่วนใหญ่มีความสอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของชุมชน แต่บางโครงการไม่ได้ระบุวัตถุประสงค์ และกิจกรรมของโครงการที่สอดคล้องกับภารกิจของแกนนำชุมชนหรือความต้องการของชุมชน และกิจกรรมของโครงการหลายโครงการไม่มีการประชุม คณะกรรมการเพื่อร่วมกันออกแบบกิจกรรม และโครงการส่วนใหญ่จะเป็นโครงการประเภทการอบรม ส่วนที่ 2 ส่วนของปัจจัยนำเข้ามีรายการประเมิน 5 หัวข้อ คือ 1.ความเชี่ยวชาญของวิทยากร ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.28 คะแนน 2.ความเพียงพอของวัสดุอุปกรณ์ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.71 คะแนน 3.ความเพียงพอของงบประมาณ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.62 คะแนน 4.ความเหมาะสมของสิ่งอำนวยความสะดวกในการดำเนินโครงการ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.76 คะแนน 5.เจ้าหน้าที่เทศบาลฯช่วยเหลือให้คำแนะนำในการจัดโครงการ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับ

มาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.07 คะแนน สรุปภาพรวมในการประเมินปัจจัยนำเข้าอยู่ในระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.89 คะแนน ส่วนที่ 3 ส่วนของกระบวนการมีรายการประเมิน 7 หัวข้อ คือ 1.การประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.89 คะแนน 2.การลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.95 คะแนน 3.เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.85 คะแนน 4.วิธีการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.08 คะแนน 5.การบริการอาหารและเครื่องดื่ม ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.88 คะแนน 6.สถานที่ในการจัดกิจกรรม ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 4.02 คะแนน 7.มีการประสานงานระหว่างผู้จัดโครงการกับบุคลากรและประชาชนในพื้นที่ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.80 คะแนน สรุปภาพรวมในการประเมินกระบวนการอยู่ในระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.92 คะแนน และจากการวิเคราะห์จากข้อมูลเอกสาร พบว่า ระยะเวลาในการดำเนินโครงการบางโครงการไม่สอดคล้องกับงบประมาณที่ได้รับ เช่น อบรม 1 วันแต่ใช้งบประมาณมาก เป็นต้น และการประชาสัมพันธ์ควรมีการประชาสัมพันธ์ครอบคลุมทุกครัวเรือน และมีสถานที่จัดกิจกรรมดี ส่วนที่ 4 และ 5 ผลผลิตและผลลัพธ์มีรายการประเมิน 5 หัวข้อ คือ 1.ความรู้เพิ่มขึ้นจากการเข้ากิจกรรมโครงการต่างๆ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.96 คะแนน 2.ความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการสามารถนำไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพตนเองและประชาชนในชุมชนได้ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.99 คะแนน 3.วิธีการปฏิบัติช่วยให้ท่านสามารถนำไปถ่ายทอดให้แก่บุคคลอื่นได้ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.84 คะแนน 4.ประชาชนในชุมชนของท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครอบคลุม ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.64 คะแนน 5.สามารถนำความรู้ไปสร้างนวัตกรรมในชุมชนได้ ระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.82 คะแนน สรุปภาพรวมในการประเมินกระบวนการอยู่ในระดับความคิดเห็นที่ได้อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ที่ 3.85 คะแนน และจากการวิเคราะห์จากข้อมูลเอกสาร พบว่า บางโครงการระบุว่าได้พัฒนาสิ่งที่ไม่เคยได้ทำมาก่อน เช่น ระบบเฝ้าระวัง เป็นต้น บางโครงการมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อย และไม่มีการประเมินความรู้ที่รับรู้แต่ประเมินความพึงพอใจ จากการประเมินโครงการในครั้งนี้ สามารถชี้ให้เห็นถึงจุดเด่นและจุดอ่อนของการดำเนินโครงการได้ ได้แก่ จุดเด่นที่พบ คือ 1.การมีส่วนร่วมของชุมชนในการดำเนินโครงการของแต่ละชุมชน มีส่วนทำให้ประชาชนมีความสามัคคีช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ซึ่งเป็นภาพใหม่ของวิถีสมาคมของเทศบาลนครเชียงใหม่ 2.ประชาชนได้รับประโยชน์อย่างเต็มที่จากผลการดำเนินโครงการ โดยสามารถเข้าถึงข้อมูลข่าวสารและวิธีการป้องกันและสร้างเสริมสุขภาพอย่างเต็มที่ 3. สร้างแรงจูงใจให้แก่กลุ่มเป้าหมายในชุมชนให้มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เช่น ผู้สูงอายุในชุมชน เป็นต้น จุดอ่อนที่พบ คือ 1.การเข้าร่วมโครงการของกลุ่มเป้าหมายมีความไม่สม่ำเสมอ 2.การวางแผนงานของชุมชนบางชุมชนมีทิศทางไม่ตรงกับโครงการที่จัดขึ้น 3.สถานที่สำหรับการจัดอบรม

ให้ความรู้และออกกำลังกายของบางชุมชนไม่สะดวกและมีจำกัด 4.กรรมการโครงการบางโครงการของทุกแขวงยังขาดศักยภาพในเขียนรายงานสรุปผลการดำเนินงาน และปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการ จากข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึกประธานชุมชนและแกนนำ พบว่า ศักยภาพในการเขียนโครงการและการเขียนรายงานสรุปผลการดำเนินงานของผู้ดำเนินโครงการมีน้อย ทำให้มีอุปสรรคในการเขียนเอกสารต่างๆ และสำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครเชียงใหม่ อยู่ชั้น 3 ทำให้เจ้าของโครงการที่เป็นผู้สูงอายุมีข้อจำกัดในการเดินขึ้นไปส่งรายงาน ประกอบกับการแก้ไขรายงานหลายครั้ง ดังนั้น ข้อเสนอแนะในการพัฒนาระบบการบริหารงานและการดำเนินโครงการกองทุนฯ ได้แก่ 1.ควรเผยแพร่แผนยุทธศาสตร์สำหรับการสร้างเสริมสุขภาพของเทศบาลนครเชียงใหม่ให้แก่ประธานชุมชน เพื่อนำไปวิเคราะห์การพัฒนากิจกรรมที่จะช่วยแก้ไขปัญหาแก่ชุมชนแต่ละแขวงต่อไป 2.มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการการเขียนโครงการให้แก่ประธานชุมชนและแกนนำในชุมชนเนื่องจากการเปลี่ยนทีมงานของชุมชนในแต่ละปี 3.จัดทำคู่มือการเขียนโครงการและTemplate สำหรับการจัดทำโครงร่างเสนอขอรับการสนับสนุนทุนจากกองทุนฯ 4.มีการติดตามและประเมินผลในพื้นที่เป็นระยะๆ เพื่อให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินโครงการ

#### มติที่ประชุม

#### รับทราบ

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกรรม** ประธาน 3.2 ตารางแสดงผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนฯ (เฉพาะโครงการแล้วเสร็จ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 (ครั้งที่ 4) จำนวน 3 โครงการ

**นายรุ่ง ศรีโพธิ์** กรรมการและเลขานุการ จากโครงการที่ขอรับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2560 ได้มีโครงการที่ดำเนินการแล้วเสร็จ และได้สรุปผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่มรายงาน ที่มีรายละเอียดเรื่องของการใช้จ่าย และผลการดำเนินโครงการ จำนวน 3 โครงการ ได้แก่ 1.โครงการสร้างเสริมสุขภาพประชาชนด้วยการออกกำลังกายแบบแอโรบิค งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ 18,834 บาท คืนเงินเหลือจ่าย 1,166 บาท ผลการดำเนินโครงการ คือ มีผู้เข้าร่วมโครงการโครงการ จำนวน 25 คน ผู้เข้าร่วมมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และมีดัชนีมวลกายลดลง คิดเป็นร้อยละ 85 2.โครงการฝึกอบรมครูอนามัยโรงเรียนและผู้นำนักเรียน งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ 108,999.80 บาท คืนเงินเหลือจ่าย 1,000.20 บาท ผลการดำเนินโครงการ คือ มีผู้เข้าร่วมการอบรมโครงการ จำนวน 400 คน ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้การเฝ้าระวังสุขภาพและการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นนักเรียนเพิ่มขึ้นจากคะแนนเฉลี่ย 8.00 เป็น 9.32 3.โครงการตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (Pap smear) แบบบูรณาการเชิงรุกประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ กลุ่มอายุ 35-70 ปี งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ 78,165 บาท คืนเงินเหลือจ่าย 142,860 บาท ผลการดำเนินโครงการ คือ ผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 97 คน ผู้ได้รับการอบรมและมีความรู้เพิ่มมากขึ้นคิดเป็นร้อยละ 80 และสามารถถ่ายทอดความรู้ในการตรวจมะเร็งปากมดลูกแก่ประชาชนในชุมชนที่รับผิดชอบได้ และผู้เข้าร่วมการตรวจทั้งสิ้น จำนวน 348 คน คิดเป็นร้อยละ 34.80 พบผลการตรวจคัดกรอง ประกอบด้วย 1) ไม่พบความเสี่ยงมะเร็งปากมดลูก จำนวน

298 คน คิดเป็นร้อยละ 85.60 2) พบมดลูกผิดปกติจำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 13 3) พบเซลล์ที่ผิดปกติสงสัยเป็นมะเร็งปากมดลูก (แนะนำให้พบสูตินารีแพทย์เพื่อตรวจต่อไป) 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.40

#### ระเบียบวาระที่ 4

#### เรื่องเพื่อพิจารณา

นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม  
ประธาน

4.1 สรุปผลการดำเนินงานด้านการเงินและสรุปบัญชีรับ-จ่าย  
ประจำเดือนธันวาคม 2560 – กุมภาพันธ์ 2561 ของกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลนครเชียงใหม่

นายรุ่ง ศรีโพธิ์

ยอดคงเหลือยกยอดมาจากบัญชีสรุปรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน  
กรกฎาคมและเลขานุการ พฤศจิกายน 2560 มียอดคงเหลือ 11,821,400.69 บาท รายรับและ

รายจ่ายตั้งแต่วันที่ 6 ธันวาคม 2560 จะมีรายรับที่เป็นเงินเหลือจ่ายส่งคืนในโครงการประเภทที่ 1 – 3  
โครงการเกี่ยวกับหน่วยงานสาธารณสุข ประชาชน และศูนย์ผู้สูงอายุเป็นผู้ขอรับงบประมาณ ได้แก่  
โครงการอบรมป้องกันโรคจากการบริโภคสินค้าปลอดภัย โครงการสัตว์ปลอดโรคคนปลอดภัยจาก  
โรคพิษสุนัขบ้าตามปณิธานศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพะเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราช  
กุมารีฯ โครงการเสริมสร้างแนวความคิดสุขภาพหนึ่งเดียวในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อโรคสัตว์สู่  
คนและโรคอุบัติใหม่ของเทศบาลนครเชียงใหม่ โครงการตรวจภายในและตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก  
โครงการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่แบบบูรณาการเชิงรุกในกลุ่มประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ โครงการ  
ปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยเหลือขั้นพื้นฐานให้นักเรียนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ โครงการอบรม  
แกนนำ TO BE NUMBER ONE ป้องกันยาเสพติด 4 แขวง โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้านกีฬาฟุตบอล  
โครงการอบรมให้ความรู้และเฝ้าระวังปัญหาเสพติดในชุมชนป่าแพ่ง โครงการอบรมวัยใสใส่ใจเพศศึกษา  
โครงการแก้ไขปัญหาด้านการมองเห็นในเด็กนักเรียน โครงการออกกำลังกายสร้างเสริมสุขภาพด้วยการ  
เล่นกีฬาฟุตบอล โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการร่วมนโยคี โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย  
โดยการเต้นบาสโลป โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายลดเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชนเชียงใหม่และชุมชน  
ใกล้เคียง โครงการเต้นแอโรบิคเสริมสร้างสุขภาพตลาดต้นพะยอม 2 โครงการอบรมให้ความรู้ผู้ดูแล  
ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาสที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว Long  
Term Care โครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ และประเภทที่ 4  
โครงการเกี่ยวกับการบริหารจัดการกองทุน ได้แก่ ค่าตอบแทนการประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ  
ค่าตอบแทนคณะกรรมการฯ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุม ค่าจ้างจัดทำบอร์ดพร้อมตู้เอกสาร  
ค่าตอบแทนลูกจ้างกองทุนฯ ค่าภาษีสรรพากร ค่าโทรศัพท์ ค่าลงทะเบียนอบรม ค่าหมึกปริ้นเตอร์ และค่า  
เช่าพื้นที่ดูแลเว็บไซต์กองทุนฯ รวมรายจ่ายทั้งหมดเป็นเงิน 1,570,085.05 บาท ในส่วนของรายรับจากเงิน  
เหลือจ่ายส่งคืนค่าอบรม 3,900 บาท และเงินเหลือส่งคืนค่าตอบแทนประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้ง  
ที่ 7/60 1,600 บาท รวมรายรับเป็นเงินทั้งสิ้น 5,500 บาท ดังนั้นมียอดคงเหลือสามารถใช้ในการดำเนิน  
โครงการแต่ละประเภทได้เป็นเงิน 10,256,815.64 บาท



<b>มติที่ประชุม</b>	<b>เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี</b>
<b>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม ประธาน</b>	<b>4.2 พิจารณาสับสนุนงบประมาณให้แก่ผู้ขอรับงบประมาณในการสนับสนุนกิจกรรม/โครงการ ประจำปี 2561 ดังนี้ ประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุน และส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน 1 โครงการ ได้แก่ โครงการส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจรักสุขภาพ (งานสุขภาพจิต ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ) งบประมาณ 73,600 บาท</b>
<b>นายรุ่ง ศรีโพธิ์ กรรมการและเลขานุการ</b>	โครงการส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจรักสุขภาพ วัตถุประสงค์ เพื่อผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 200 คน (ประธานผู้สูงอายุและเลขาฯ จำนวน 97 ชุมชน) ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองเพิ่มขึ้น งบประมาณที่ใช้ ได้แก่ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวัน ค่าวัสดุอุปกรณ์การอบรม และค่าวิทยากร รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 73,600 บาท
<b>นายสุเวช สุภายิต ผู้แทนชุมชนแขวงกาวิละ</b>	ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 200 คน ประกอบด้วยใครบ้าง และกลุ่มเป้าหมายจะน้อยไปหรือไม่
<b>นางณัฐรัฐญา วัฒนดิถกพัฒน คณะทำงาน</b>	ในการดำเนินโครงการนี้เป็นการจัดอบรมให้แก่ประธานผู้สูงอายุและเลขานุการฯ ทั้ง 4 แขวง จำนวน 97 ชุมชน และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและผู้ที่เกี่ยวข้อง ในส่วนของกิจกรรมอื่นๆ จะมีชมรมผู้สูงอายุแต่ละแขวงดำเนินการต่อไป
<b>นายสุรพล วิริยะพันธ์ ผู้แทนชุมชนแขวงศรีวิชัย</b>	วัตถุประสงค์ของโครงการนี้ต้องการให้ผู้เข้าร่วมโครงการดูแลสุขภาพตนเองหรือเน้นหาผู้ดูแลผู้สูงอายุ
<b>นางณัฐรัฐญา วัฒนดิถกพัฒน คณะทำงาน</b>	เน้นทั้ง 2 อย่าง ทั้งต้องการให้ผู้เข้าร่วมโครงการดูแลสุขภาพตนเอง และสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ให้กับประชาชนในชุมชนต่อไป
<b>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม ประธาน</b>	<b>มติที่ประชุม</b>
<b>มติที่ประชุม</b>	<b>เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี</b>
<b>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม ประธาน</b>	<b>ประเภทที่ 2 การสนับสนุนให้แก่กลุ่มหรือองค์กรประชาชนหรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ จำนวน 17 โครงการ ได้แก่ โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดชุมชนหนองหอย งบประมาณ 15,590 บาท</b>
<b>นายรุ่ง ศรีโพธิ์ กรรมการและเลขานุการ</b>	โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดชุมชนหนองหอย วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่อง

พิษภัยและโทษของยาเสพติดและเพื่อให้ผู้สูงอายุรู้วิธีปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกวิธี กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนและเยาวชน จำนวน 50 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 80 ของผู้ร่วมกิจกรรมมีความรู้เรื่องยาเสพติดและการบำบัดฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด งบประมาณ ได้แก่ ค่ากลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากรบรรยาย ค่าวัสดุอุปกรณ์การอบรม ค่ายานพาหนะ ค่าป้ายไวนิล ค่าเช่าเครื่องเสียง ค่าเช่าสถานที่ ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าอัตรา/ประกันสุขภาพ เป็นเงินทั้งสิ้น 15,590 บาท

**นายประไพ อมรศักดิ์** โครงการนี้เป็นโครงการต่อยอดจากโครงการครั้งที่แล้ว ซึ่งครั้งที่  
**ประธานเด็กและเยาวชน** แล้วเป็นการอบรมแก่เยาวชนในชุมชน แต่ครั้งนี้จะตั้งให้คนใน  
ครอบครัว พ่อแม่ลูก ประชาชนและคณะกรรมการได้เข้าร่วมในการศึกษาปัญหายาเสพติดจากพื้นที่จริง

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม มติที่ประชุม**

**ประธาน**

**มติที่ประชุม**

เห็นชอบ 12 เสียงไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม** โครงการที่ 2 โครงการอบรมผู้สูงวัยแขวงเมืองรายได้ใจสุขภาพ  
**ประธาน** กายและสุขภาพจิต งบประมาณ 29,290 บาท

**นายรุ่ง ศรีโพธิ์**

**กรรมการและเลขานุการ**

โครงการที่ 2 โครงการอบรมผู้สูงวัยแขวงเมืองรายได้ใจสุขภาพกาย  
และสุขภาพจิต วัตถุประสงค์ คือ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการ

ดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติต่อตนเองได้อย่างถูกต้อง กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุแขวงเมืองรายได้ใจ 150 คน ตัวชี้วัด คือ ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพกายและจิตใจเพิ่มมากขึ้นร้อยละ 70 กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรมหัวข้อเรื่องการดูแลสุขภาพจิตด้วยธรรมะสำหรับการดูแลสุขภาพกายห่างไกลจากโรคเรื้อรัง งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง ค่าป้ายไวนิล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าประกันสุขภาพ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 29,290 บาท

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม มติที่ประชุม**

**ประธาน**

**มติที่ประชุม**

เห็นชอบ 12 เสียงไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม** โครงการที่ 3 โครงการอบรมผู้สูงวัยแขวงกาวิละใส่ใจสุขภาพ  
**ประธาน** กายและสุขภาพจิต งบประมาณ 37,290 บาท

**นายรุ่ง ศรีโพธิ์**

**กรรมการและเลขานุการ**

โครงการอบรมผู้สูงวัยแขวงกาวิละใส่ใจสุขภาพกายและสุขภาพจิต  
วัตถุประสงค์ คือ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกาย

และสุขภาพจิตใจสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติต่อตนเองได้อย่างถูกต้อง กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุแขวงกาวิละ 200 คน ตัวชี้วัด คือ ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพกายและจิตใจเพิ่มมากขึ้นร้อยละ 70 กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรมหัวข้อเรื่องการดูแลสุขภาพจิตด้วยธรรมะสำหรับการดูแลสุขภาพกายห่างไกลจากโรค

เรือจ้าง งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง ค่าป้ายไวนิล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 37,290 บาท

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลภธรรม มติที่ประชุม**

**ประธาน**

**มติที่ประชุม** เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลภธรรม** **โครงการที่ 4 โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตชุมชนป่าพร้าวนอก งบประมาณ 14,890 บาท**

**นายรุ่ง ศรีโพธิ์**

**กรรมการและเลขานุการ**

โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตชุมชนป่าพร้าวนอก วัตถุประสงค์ คือ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุชุมชนป่าพร้าวนอก 60 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรมหัวข้อเรื่องการปรับสมดุลชีวิตเพื่อการดำรงชีพออย่างมีความสุข (สุขภาพะพุดติกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี) และการพัฒนาพลังจิตเพื่อชีวิตที่เป็นสุขโดยสมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง ค่าป้ายไวนิล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 14,890 บาท

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลภธรรม มติที่ประชุม**

**ประธาน**

**มติที่ประชุม** เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลภธรรม** **โครงการที่ 5 โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตชุมชนนันทาราม งบประมาณ 14,890 บาท**

**นายรุ่ง ศรีโพธิ์**

**กรรมการและเลขานุการ**

โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตชุมชนนันทาราม วัตถุประสงค์ คือ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุชุมชนนันทาราม 60 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรมหัวข้อเรื่องการปรับสมดุลชีวิตเพื่อการดำรงชีพออย่างมีความสุข (สุขภาพะพุดติกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี) และการพัฒนาพลังจิตเพื่อชีวิตที่เป็นสุขโดยสมาพันธ์การแพทย์แผนไทยล้านนา งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง ค่าป้ายไวนิล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 14,890 บาท

นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม มติที่ประชุม

ประธาน

มติที่ประชุม เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม โครงการที่ 6 โครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อ  
ประธาน คุณภาพชีวิตที่ยั่งยืน (เครือข่ายกองทุนแม่ของแผ่นดินเทศบาล  
นครเชียงใหม่) งบประมาณ 20,590 บาท

นายรุ่ง ศรีโพธิ์ โครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืน  
กรรมการและเลขานุการ วัตถุประสงค์ คือ เพื่อให้เครือข่ายกองทุนแม่มีความรู้ในการดูแล  
สุขภาพจิตและเพื่อให้เครือข่ายกองทุนแม่ของแผ่นดินมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ  
กลุ่มเป้าหมาย คือ เครือข่ายกองทุนแม่ของแผ่นดินเทศบาลนครเชียงใหม่ จำนวน 100 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อย  
ละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจิตผ่านเกณฑ์ กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรม  
หัวข้อเรื่องการดูแลสุขภาพจิต งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่า  
วิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าเช่าสถานที่และเครื่องเสียง ค่าป้ายไวนิล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้น  
รูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,590 บาท

นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม มติที่ประชุม

ประธาน

มติที่ประชุม เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม โครงการที่ 7 โครงการผู้สูงวัย จิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง (ชมรม  
ประธาน ผู้สูงอายุแขวงศรีวิชัย) งบประมาณ 29,090 บาท

นายรุ่ง ศรีโพธิ์ โครงการผู้สูงวัย จิตแจ่มใสร่างกายแข็งแรง วัตถุประสงค์ เพื่อให้  
กรรมการและเลขานุการ ผู้สูงอายุกู้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพของตนเอง กลุ่มเป้าหมาย คือ  
ผู้สูงอายุในแขวงศรีวิชัย จำนวน 150 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุกู้ความรู้ความเข้าใจในการ  
ส่งเสริมสุขภาพเพิ่มมากขึ้น กิจกรรม ได้แก่ จัดกิจกรรมรวมกลุ่มผู้สูงอายุเพื่อตรวจคัดกรองสุขภาพ  
เบื้องต้น และจัดการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพ งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหาร  
ว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าป้ายไวนิล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวม  
เป็นเงินทั้งสิ้น 29,090 บาท

นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม มติที่ประชุม

ประธาน

มติที่ประชุม เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

<p><b>นพ.ธีรวัฒน์ วงศ์ตัน</b> <b>หน.หน่วยปฐมภูมิรพ.นครพิงค์</b> กลุ่มเป้าหมายจะซ้ำซ้อนกันหรือไม่</p>	<p>จากโครงการที่ผ่านมาเป็นโครงการเกี่ยวกับผู้สูงอายุทั้งหมด โดยมี การดำเนินโครงการในแต่ละกลุ่ม ทั้งเป็นแขวงและชุมชน ในที่นี้ กลุ่มเป้าหมายจะซ้ำซ้อนกันหรือไม่</p>
<p><b>นางณัฐฐิญา วัฒนดิลภพัฒน์</b> <b>คณะทำงาน</b></p>	<p>ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่มีประมาณ 29,900 คน ในขณะ นี้ทางเทศบาลฯ ต้องการที่จะจัดทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพป้องกัน โรคลงในพื้นที่ของชุมชน ซึ่งจากโครงการที่ผ่านมาจะดำเนินการในพื้นที่กว้างๆเป็นแขวง ที่จะพยายามคัด สรรให้ผู้สูงอายุที่ไม่ให้เข้ากับชุมชน และชุมชนที่ต้องการดำเนินโครงการเป็นชุมชนที่มีศักยภาพในการจัด กิจกรรมและเป็นชุมชนที่เข้มแข็ง และเพื่อความสะดวกสบายในการเดินทางของประชาชนและในการจัด กิจกรรมต่อเนื่อง</p>
<p><b>นายณัฐฐิเดช วิริยดิลภธรรม</b> <b>ประธาน</b> <b>บ้านฮ่อ</b></p>	<p><b>โครงการที่ 8 โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและ</b> <b>ป้องกันโรคชมรมผู้สูงอายุมุสลิมบ้านฮ่อ (ชมรมผู้สูงอายุมุสลิม</b> <b>บ้านฮ่อ) งบประมาณ 33,600 บาท</b></p>
<p><b>นายรุ่ง ศรีโพธิ์</b> <b>กรรมการและเลขานุการ</b></p>	<p>โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคชมรม ผู้สูงอายุมุสลิมบ้านฮ่อ วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมี ความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมาย คือ สมาชิกชมรม ผู้สูงอายุมุสลิมบ้านฮ่อ จำนวน 60 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 60 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรมให้ความรู้การ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จำนวน 4 ครั้ง โดยแบ่งกิจกรรมในการให้ความรู้ 4 เรื่อง งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าป้ายไวนิล ค่า จัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 33,600 บาท</p>
<p><b>นายณัฐฐิเดช วิริยดิลภธรรม</b> <b>ประธาน</b> <b>มติที่ประชุม</b></p>	<p><b>มติที่ประชุม</b> เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี</p>
<p><b>นายณัฐฐิเดช วิริยดิลภธรรม</b> <b>ประธาน</b> <b>นายรุ่ง ศรีโพธิ์</b></p>	<p><b>โครงการที่ 9 โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและ</b> <b>ป้องกันโรคชมรมผู้สูงอายุแขวงกาวิละ งบประมาณ 21,000 บาท</b> โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคชมรม</p>
<p><b>กรรมการและเลขานุการ</b></p>	<p>ผู้สูงอายุแขวงกาวิละ วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมาย คือ คณะกรรมการชมรม ผู้สูงอายุแขวงกาวิละ จำนวน 30 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 60 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรมให้ความรู้การ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จำนวน 4 ครั้ง โดยแบ่งกิจกรรมในการให้ความรู้ 4 เรื่อง งบประมาณ</p>

ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากร ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าป้ายไวนิล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 21,000 บาท ขออนุญาตอนุมัติโครงการที่ 9-13 พร้อมกัน เนื่องจากเป็นโครงการที่มีวัตถุประสงค์และกิจกรรมที่เหมือนกัน ต่างกันเพียงคนละพื้นที่แยก 4 แขวง

น.ส.ธวานันท์ พวงมาลา	กลุ่มเป้าหมายในโครงการมีจำนวน 30 คน ประกอบด้วยใครบ้าง
อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน	ถ้าพิจารณาถึงจำนวนแล้วคิดว่าน้อยไปหรือไม่
นายรุ่ง ศรีโพธิ์	กลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มแกนนำ ที่จะนำความรู้ไปเผยแพร่ต่อกลุ่ม
กรรมการและเลขานุการ	ผู้สูงอายุต่อไป
นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม	มติที่ประชุม
ประธาน	
มติที่ประชุม	เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี
นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม	โครงการที่ 10 โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและ
ประธาน	ป้องกันโรคชมรมผู้สูงอายุแขวงเมืองราย งบประมาณ 21,000
	บาท
นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม	มติที่ประชุม
ประธาน	
มติที่ประชุม	เห็นชอบ 14 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง
นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม	โครงการที่ 11 โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและ
ประธาน	ป้องกันโรคชมรมผู้สูงอายุแขวงนครพิงค์ งบประมาณ 21,000
	บาท
นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม	มติที่ประชุม
ประธาน	
มติที่ประชุม	เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง
นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม	โครงการที่ 12 โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและ
ประธาน	ป้องกันโรคชมรมผู้สูงอายุแขวงศรีวิชัย งบประมาณ 21,000
	บาท
นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม	มติที่ประชุม
ประธาน	
มติที่ประชุม	เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง

<p>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม ประธาน 21,000 บาท</p>	<p>โครงการที่ 13 โครงการอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรคชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครเชียงใหม่ งบประมาณ</p>
<p>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม ประธาน มติที่ประชุม</p>	<p>มติที่ประชุม เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง</p>
<p>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม ประธาน 28,580 บาท</p>	<p>โครงการที่ 14 โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ด้วยการเดินบาสโลป (กลุ่มบาสโลปปักษ์สุขภาพ) งบประมาณ</p>
<p>นายรุ่ง ศรีโพธิ์ กรรมการและเลขานุการ</p>	<p>โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพแข็งแรงและเพื่อให้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนชุมชน ระแกง ชุมชนศรีดอนไชย-เจริญประเทศและชุมชนกำแพงงาม จำนวน 40 คน ตัวชี้วัด คือ ผู้เข้ารับการ อบรมมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายมากกว่าร้อยละ 80 และผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีการประเมินสุขภาพทุก 1 เดือน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่า BMI ลดลงร้อยละ 10 กิจกรรม ได้แก่ จัดการอบรมให้ความรู้เรื่องโรค เรื้อรังและการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป และฝึกการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป งบประมาณ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากรการอบรม ค่าวิทยากรออก กำลังกาย ค่าน้ำดื่มและน้ำแข็ง ค่าบำรุงสถานที่และเครื่องเสียง ค่าอุปกรณ์ในการอบรม ค่าป้ายไวนิล ค่า จัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 28,580 บาท</p>
<p>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม ประธาน มติที่ประชุม</p>	<p>มติที่ประชุม เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี</p>
<p>นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิลกธรรม ประธาน</p>	<p>โครงการที่ 15 โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดิน ชมบ้ำ (กลุ่มรักษ์สุขภาพ ต.วัดเกต) งบประมาณ 17,190 บาท</p>
<p>นายรุ่ง ศรีโพธิ์ กรรมการและเลขานุการ</p>	<p>โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินชมบ้ำ วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกกลุ่มรักษ์สุขภาพและประชาชนทั่วไปได้ออก กำลังกายสม่ำเสมอและต่อเนื่องและเพื่อให้สมาชิกที่มีรอบเอว BMI และน้ำหนักเกินมาตรฐานมีค่ารอบเอว BMI และน้ำหนักลดลง กลุ่มเป้าหมาย คือ กลุ่มรักษ์สุขภาพและประชาชนทั่วไป ต.วัดเกต อ.เมือง จำนวน 30 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 80 ของสมาชิกมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และร้อยละ 10 ของสมาชิก ที่ออกกำลังกายต่อเนื่องสม่ำเสมอที่มีรอบเอว BMI และน้ำหนักเกินมาตรฐานลดลง กิจกรรม ได้แก่ การ ออกกำลังกายด้วยการเดินชมบ้ำสัปดาห์ละ 3 วันๆละ 1 ชั่วโมง จำนวน 3 เดือน งบประมาณ ได้แก่ ค่า</p>

วิทยาการออกกำลังกาย ค่าน้ำดื่มและน้ำแข็ง ค่าบำรุงสถานที่และเครื่องเสียง ค่าป้ายไวเนล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,190 บาท

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม มติที่ประชุม**

**ประธาน**

**มติที่ประชุม** เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม** **โครงการที่ 16 โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬา**  
**ประธาน** **เปตอง (ชุมชนกุ่มคำ) งบประมาณ 10,590 บาท**

**นายรุ่ง ศรีโพธิ์** **โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาเปตอง วัตถุประสงค์**  
**กรรมการและเลขานุการ** เพื่อให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและผู้ที่มิชอบเอว และน้ำหนักเกินมาตรฐานมีรอบเอวและน้ำหนักลดลง กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนชุมชนกุ่มคำ จำนวน 20 คน ตัวชี้วัด คือ ร้อยละ 10 ของกลุ่มเป้าหมายมีรอบเอวและน้ำหนักลดลง กิจกรรม ได้แก่ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยกีฬาเปตองสัปดาห์ละ 3 วันๆละ 1 ชั่วโมง จำนวน 3 เดือน งบประมาณ ได้แก่ ค่าลูกเปตอง ค่าวิทยาการออกกำลังกาย ค่าน้ำดื่มและน้ำแข็ง ค่าบำรุงสถานที่และเครื่องเสียง ค่าป้ายไวเนล ค่าจัดทำรูปเล่ม และค่าปริ้นรูปสี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,590 บาท

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม มติที่ประชุม**

**ประธาน**

**มติที่ประชุม** เห็นชอบ 12 เสียง ไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี

**นายณัฐรัฐชูเดช วิริยดิถกธรรม** **โครงการที่ 17 โครงการอบรมให้ความรู้กับกลุ่มอาสาสมัครดูแล**  
**ประธาน** **ผู้สูงอายุ (ช.อ.บ.) และการออกกำลังกาย (อาสาสมัครดูแล**  
**ผู้สูงอายุที่บ้าน(ช.อ.บ.) ในเขตเมืองเชียงใหม่) งบประมาณ 29,340 บาท**

**นายรุ่ง ศรีโพธิ์** **โครงการอบรมให้ความรู้กับกลุ่มอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (ช.อ.บ.)**  
**กรรมการและเลขานุการ** และการออกกำลังกาย วัตถุประสงค์ 1.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ของสภาวะที่ทำให้เกิดความเครียด ในผู้สูงอายุและการปฏิบัติสมาธิบำบัดโรคเพื่อจะได้นำความรู้ไปช่วยเหลือผู้สูงอายุในชุมชน 2.เพื่อส่งเสริมให้อาสาสมัครออกกำลังกายมากขึ้น 3.อาสาสมัครได้ช่วยสอนผู้สูงอายุปฏิบัติสมาธิเพื่อคลายเครียดอย่างถูกวิธี กลุ่มเป้าหมาย คือ กลุ่มอาสาสมัครของชมรมดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน ตัวชี้วัด คือ 1.ร้อยละ 80 ของอาสาสมัครได้รับการอบรมถึงวิธีการผ่อนคลายความเครียดและวิธีปฏิบัติในการใช้ชีวิตประจำวัน เพื่อไม่ให้เกิดความเครียดได้อย่างถูกวิธี 2.ร้อยละ 70 ของผู้เข้าร่วม กิจกรรมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอสัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 เดือน 3.ร้อยละ 80 ของอาสาสมัครได้ให้ความรู้และสอนการปฏิบัติสมาธิแก่ผู้สูงอายุเพื่อคลายเครียดได้อย่างถูกวิธี งบประมาณที่ใช้ในแต่ละกิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องสภาวะและปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดในผู้สูงอายุและการการปฏิบัติสมาธิด้วยวิธีโยคะ แบบ SKT ประกอบด้วย ค่าอาหารกลางวัน



ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้เรื่องสภาวะและปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด ค่าวิทยากรให้ความรู้เรื่องการฝึกสมาธิด้วยวิธีโยคะ แบบ SKT ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม ค่าป้ายไวนิล ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองและแบบประเมิน ค่าสถานที่จัดอบรมและออกกำลังกาย ค่าจัดทำรูปเล่ม กิจกรรมที่ 2 จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยวิธีโยคะ อาทิตย์ละ 3 วัน จำนวน 36 ชั่วโมง ประกอบด้วย ค่า น้ำดื่มสมุนไพร ค่าวิทยากรออกกำลังกายด้วยโยคะ และค่าเบาะสำหรับโยคะ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 29,340 บาท

**นายณัฐรัฐเดช วิริยดิลกธรรม มติที่ประชุม**

**ประธาน**

**มติที่ประชุม**

**เห็นชอบ 12 เสียงไม่เห็นชอบ ไม่มี งดออกเสียง ไม่มี**

**ปิดการประชุมเวลา 12.00 น.**

ลงชื่อ.....ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นายรุ่ง ศรีโพธิ์)

รองปลัดเทศบาลนครเชียงใหม่

กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบการประชุม

(นายณัฐรัฐเดช วิริยดิลกธรรม)

รองนายกเทศมนตรีนครเชียงใหม่

รองประธานกรรมการกองทุนฯ คนที่ 1 ปฏิบัติหน้าที่แทน

ประธานกรรมการกองทุนฯ